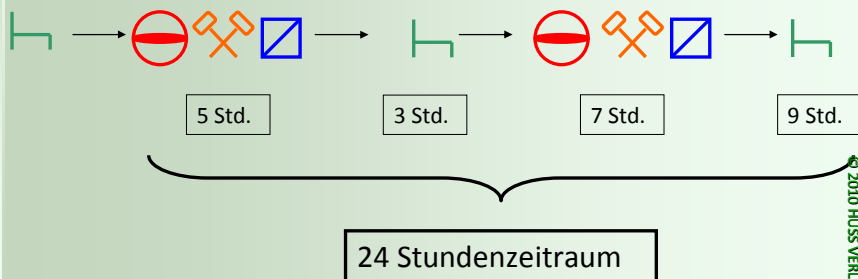


Die tägliche Ruhezeit darf geteilt werden, wenn ...

... der 1. Ruheabschnitt mind. 3 Std. umfasst.

... der 2. Ruheabschnitt mind. 9 Std. umfasst.



Typische Stressoren für Sie als Lkw-Fahrer

- Berufsverkehr
- Lärm
- kaputte, fehlende, falsche Arbeitsmaterialien
- Kälte, Hitze, Unwetter
- Krankheit
- Sorgen in der Familie
- Konflikte mit Kollegen oder Vorgesetzten
- usw.

